

Det själfulla barnet

Personlig utveckling
med fokus på det inre barnet



*Barnet är en aspekt av själen.
Varje själslig aspekt som vi försummar blir en källa till lidande.*
Thomas Moore

Det handlar om ett barn för länge sedan. Det handlar om barnet som finns i dig nu. Barnet som väntar på att bli återfunnet, sett och hört. Väntar på att få stöd. Väntar på glädje, bus och lek. Väntar på att få skratta lyckligt med dig.

Ditt sårade och/eller bortglömda barn skriker till dig på olika sätt i livet och ofta stökar det också till det. Hur ska vi kunna ge plats åt barnet i våra hjärtan om vi inte känner det eller förstår vad det menar?

Fångad i gammal smärta säger du saker som inte passar, gör saker som inte fungerar och kan inte hantera situationer eller relationer som du önskar. Och inget av detta har med nuet att göra.

Tillsammans söker vi efter både mörka och ljusa kammare i barndomens hus. För att frigöra och läka behöver du inte bara tala om, utan också återuppleva den ursprungliga rädslan, sorgen och vreden. Barnet är känsligt och ömtåligt, så vi går varsamt och respektfullt fram, i din egen takt utan tvång.

*Själens barn – övergivet, utsatt, sårbart, oskyldigt och likväl gudomligt mäktigt.
Det arketyppiska barnet.*

Jung

Tre saker är frapperande när det gäller arbete med det inre barnet: Hur snabbt människor förändras, hur djupgående förändringarna är och vilken kraft och kreativitet som frigörs när såren från det förflutna läks. John Bradshaw

Behovet att finna barnet är en del av människans urgamla längtan. I myterna ser vi ofta att barnet är följden av kontakt mellan det mänskliga och det gudomliga. Det mytiska barnet... Vi söker barnet i vår personliga historia. Rachel V

Och sannerligen säger jag eder: om I icke omvänden eder och bliven såsom barn, skolen I icke komma in i himmelriket. Matteus 18:3



Illustration: Ilon Wikland

Ledare: Psykosyntesterapeut Gunilla Gustavsson

Upplägg: 8 kvällar: kl.18.00–21.00 med fjorton dagar mellan.
Kurslitteratur och hemuppgifter

Förkunskaper: inga förkunskaper krävs
(en särskild kurs kommer att hållas för diplomerade eller legitimerade terapeuter)

Antal deltagare: 6 -10

Plats: ännu ej bestämd

Pris:

För privatpersoner 4. 000:- (inkl. moms)
För företag 4 500:- (exkl. moms)
Kostnad för litteratur tillkommer.

Anmälan: Gunilla Gustavsson 0303-22 38 70, 0707-22 51 54

